

# Inn på tunet Lillehov - for mennesker med demens

Nasjonal IPT-konferanse Stavanger 12.02.25

Ingunn Sigstad Moen





# Inn på tunet Lillehov

2004-2025

# Hvordan oppsto ideèn om IPT til personer med demens på Lillehov?

- ✓ Ønske om å skape noe på gården
- ✓ Ønske om å bruke utdannelsen min – fagkompetanse som sykepleier i kombinasjon med gården –grønn omsorg?
- ✓ Genuin interesse for brukergruppen
- ✓ Hva trengte kommunen min?
- ✓ Kunne dette kombineres?
- ✓ Etablererskole - en god plan er viktig for å lykkes!!
- ✓ God støtte fra landbrukskontor og Innovasjon Norge
- ✓ Nettverk og samvirker er gode støttespillere i dag!





« ...ett dagtilbud for eldre med demens i ett hvilket som helst gammelt hus i kommunen...»

2004- Oppstart prøveprosjekt for eldre med demens i Løten kommune to dager i uken.

Videre forlengelse av prøveprosjekt ble etterhvert til 3-årige kontrakter.



# Utvidelse med tilbud til yngre med demens

2014 i samarbeid med Hamarregionen Demensforening fikk vi Extramidler til 2 årig prøveprosjekt for yngre med demens for kommunene Løten, Hamar og Stange.

2016 fortsetter tilbud for yngre med demens Stange og Løten - og Hamar fra 2017.



# LILLEHOV 2025

- ✓ Aktiviteter 5 dager i uken ( ca.5 timer inkl. transport)
- ✓ 6 brukere med demens/progredierende kognitiv svikt hver dag
- ✓ 2 på jobb hver dag ( sykepleier, aktivtør og pedagog) + frivillige
- ✓ Mandag –onsdag -fredag; Tilbud for kommunene Løten, Hamar og Stange for unge med demens ( primært under 65 år, men fysisk funksjonsnivå er viktigst). Oppstart 2014.
- ✓ Tirsdag –torsdag; Løten kommunes dagaktivitetstilbud for mennesker med demens ( uansett alder). Fra 2004.



## En dag på Lillehov:

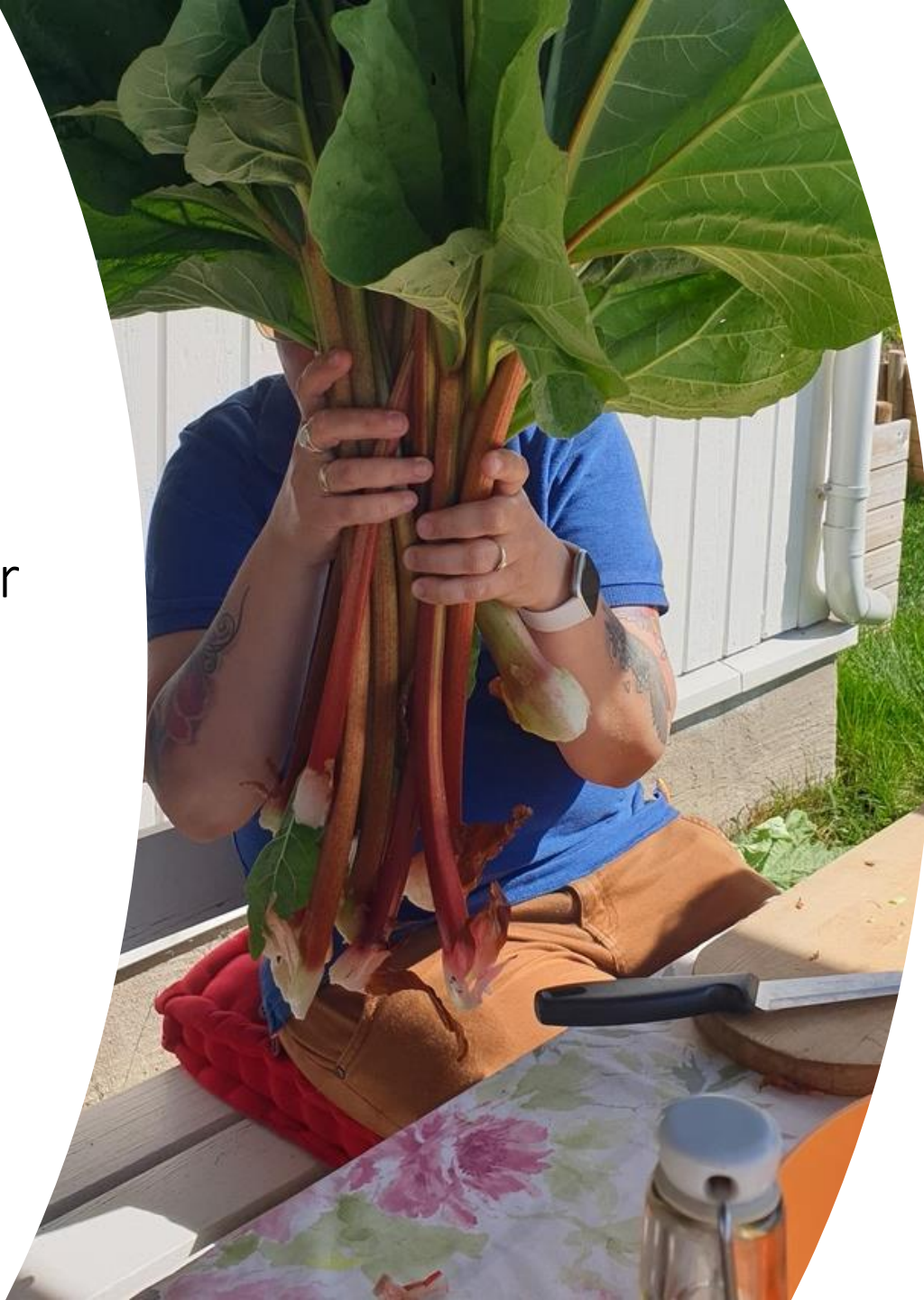
- ✓ Ca.9.30 Ankomst, frokost og en god samtale rundt bordet
- ✓ Ca.10.30 Rydding av frokostbord og aktiviteter eller gåtur
- ✓ Ca.11.30 Liten kaffepause med avis og quis
- ✓ Ca.11.15 Aktiviteter eller gåtur ev.lunsjlagning
- ✓ Ca.13.00 Varm lunsj
- ✓ Ca. 13.30 Transport hjem

5 timersdag inkl. transport

Transport med gårdens egen bil

eller drosje – avhengig av kommune...

Inntakskriterier for  
interkommunalt  
tilbud for yngre:



- Bruker skal være hjemmeboende i Stange, Hamar eller Løten.
- Bruker skal ha demensdiagnose eller være under utredning for progredierende kognitiv svikt.
- Bruker skal være under 65 år eller ha fått diagnose før fylte 65 år
- Bruker skal ha et godt fysisk funksjonsnivå og ikke bruke rullator eller rullestol pga. aktivitetene som tilbys.
- Bruker skal passe inn i eksisterende gruppe, og kunne nyttiggjøre seg av aktivitetene som tilbys.

Kriterier for avslutning av tilbudet på Lillehov;



---

Bruker flytter ut fra Stange, Hamar eller Løten

---

Bruker ikke lenger fyller kriteriene i forhold til funksjonsnivå

---

Bruker ikke lenger passer inn i eksisterende gruppe eller kan nyttiggjøre seg av aktivitetene

---

Bruker trenger ett annet omsorgsnivå som for eksempel botilbud i institusjon

---

Tilbudet skal revurderes etter fylte 70 år



# Aktiviteter;

- ✓ Tar utgangspunkt i den enkeltes ressurser og interesser – personsentrert omsorg og gårdens muligheter
- ✓ Brukerne kommer med innspill til planlegging av aktiviteter - eks. brukerskole, menyforslag, turer
- ✓ Bruker gården, naturen og næromgivelsene i aktiviteter utfra årstiden. Det er fokus på hva de mestrer og ikke hva de *ikke* klarer.....
- ✓ Vi jobber med miljøbehandling! Det heter **dagaktiviteter** og ikke dagsenter – og aktiviteter forplikter.... Det er observasjon, trening og vedlikehold av restfunksjoner gjennom aktiviteter.





- ✓ Dagtilbud gir struktur på dagen, faste rutiner og aktiviteter som skaper trygghet og forutsigbarhet
- ✓ Fra motstand til aksept og trivsel
- ✓ Inklusjon og sosial støtte
- ✓ Opplevelse av fellesskap (« i samme båt»).



## Samhandling kommune og Lillehov;

- 5 timer observasjon hver dag – rett tiltak til rett tid. Dialog med demenskoordinatorene er viktig!
- Gir grunnlag for observasjon og kartlegging, samarbeidsmøter, logg, og dokumentasjon på Gericca.
- Fagkompetanse i tilbudet er viktig
- Øke antall dager når brukerne blir dårligere - om mulig. Mer pårørendeavlastning...
- Få yngre i hver kommune – tenk på tvers av kommunegrenser!

# Forskning viser også at Demensomsorg på gård gir;

- ✓ Høy score på livskvalitet og sosial støtte
- ✓ Lav score på medisiner
- ✓ Mye utetid på sommer og vinter – veldig viktig – spesielt i tidlig fase
- ✓ Mer lett og moderat aktivitet enn ordinære dagaktiviteter ( Ca. 1000 mer skritt / dag)
- ✓ Mer hverdagslige aktiviteter i demensomsorg på gård enn i andre dagaktiviteter- (Her er det mer høytlesing, kulturelle tilbud og mer stillesitting)





ETT ÅR PÅ LILLEHOV - I BILDER

A person wearing a blue t-shirt and green cargo pants is seen from the side, working to clear a path through a dense thicket of green plants and bushes. The person is leaning forward, and their hands are near the ground, suggesting they are pulling or cutting vegetation. The scene is outdoors, with bright sunlight filtering through the leaves, creating dappled shadows on the ground. The overall atmosphere is one of active manual labor in a natural setting.

KULTURPLEIE – RYDDING AV STI

46



SPR

STOLPEJAKT –  
UT PÅ TUR  
OG ALDRI SUR ☺



BÆRPLUKKING  
OG SYLTING



INNHØSTING



# VEDARBEID





SNART JUL...





# VINTERGLEDER





SOLA KOMMER  
TILBAKE...



SNEKKERBUA OG  
KOIA ER GODE Å  
HA...





PÅSKE





ENDELIG SOMMER!




VELKOMMEN TIL  
LILLEHOV!!

(Følg gjerne Lillehov på Facebook.)



# Dagaktivitetstilbud er også viktig fordi;

- Gir pårørende et pusterom i en krevende hverdag!
  - Gjør at pårørende kan stå lengre i jobb
- 
- Hva er viktig med dagtilbudet for at pårørende skal føle avlastning?
  - Hva er viktig for at samarbeidet mellom dagaktivitetstilbudet og pårørende skal fungere godt?
  - Hva kan vi som tilbyr dagaktiviteter lære av pårørende?

